



אל: מרכזי הנהגות וצוות האגף לחינוך.

הנדון: דגשים והנחיות לאופן הטיפול בחניכים בעלי רגישויות ואלרגיות

1. כללי,

- א. לחלק מחניכי התנועה קיימות מגבלות רפואיות שונות וביניהם רגישויות לפרטי מזון כגון: חלב, דברי מאפה וכו'.. לאור זאת עלינו להיערך באופן מתאים על מנת שחניכים אלו ישתתפו בפעילות התנועה למרות מגבלות אלו.
- ב. מסמך זה יעסוק בעיקר בדרכי מניעת חשיפת החניכים למקורות הרגישות וכן לדרכי הטיפול בעת גילוי תגובה אלרגית.

2. הנחיות – דרכי מניעה

- א. **ריכוז בעיות רפואיות:** בכל פעילות שמתקיימת (פעולה סדירה, טיול, מחנה קיץ וכו'..) יהיה ברשות מנהל הפעילות ריכוז של בעיות רפואיות של כלל החניכים אשר נמצאים בפעילות. בפעילות הנהגתית הנתונים ירוכזו אצל הבוגרים מטעם השבט.
- ב. **ריכוז חניכים עם אלרגיות לאוכל:** למנהל האירוע תיהיה רשימה לפי שכבות גיל של חניכים עם אלרגיות, אותו יפיק מאישורי ההורים.
- ג. **שיחה עם הורי החניך:** בטרם היציאה לפעילות או פעולות ביום פעילות המשלבות מזון / כיבוד (ציפארים) יצרו מדריכי החניך קשר עם הוריו ויקבלו הנחיות והסברים
 - 1) מה מותר ומה אסור לחניך לאכול
 - 2) הסבר על אופן הטיפול בחניך כאשר הוא מפתח תגובה אלרגית כלשהי, טיפול תרופתי וכד'
- ד. **אישור תפריטי אוכל:** באחריות כל מנהל פעילות לאשר את התפריט האוכל בטרם קנייתו ולאחר קנייתו לוודא שאכן נקנה אוכל מתאים לחניכים בעלי הרגישויות.
- ה. **כלי בישול יעודיים** - יש להצטייד בכלי בישול יעודיים לבישול ארוחות לחולי צליאק.
- ו. **תדרוך ותחקור מדריכים רלוונטים:** מנהל הפעילות יתחקר את המדריכים שלהם חניכים בעלי רגישויות:
 - 1) בדיקה שאכן הותאם מזון בהתאם לרגישויות של החניכים
 - 2) בדיקה שהוקצו כלים ייעודיים לחימום/ הגשת מזון יחודי
 - 3) בדיקה שהתקיימה שיחה עם הורי החניך כמצוין בסעיף 2 ג' והתקבל הסבר מפורט כיצד לטפל בחניך
- ז. **תדרוך החניכים הרלוונטיים ביציאה לטיול**
 - 1) על המדריך לתדרך את החניך בטרם היציאה לפעילות שבזמן הפסקות האוכל עליו להגיע אליו, על מנת לוודא שהמזון אותו יאכל תואם את מגבלת הרגישות. במקרה של מחנה או פעילות אחרת בה מופעל מטבח, עליו "לחבר" את החניך לאחראי מטבח שיסביר לו מה כולל המזון אותו הוא אמור לקבל ושעליו לגשת אליו ישירות בעת חלוקת המזון.
 - 2) כמו כן, עליו לדרוש מהחניך שעליו להגיע למדריך כאשר הוא מרגיש שמתפתחת תגובה אלרגית.

3. הנחיות – דרכי טיפול

- א. **טיפול תרופתי:** במידה וישנם חניכים שבזמן חירום נדרשים לקבל טיפול תרופתי כגון מזרקים וכו' יבדוק המדריך עם ההורים שאכן בידי החניך נמצאים האמצעים הרפואיים **ובתיאום עימם** יחזיק אצלו אמצעי רזרבי.
- ב. בעת התרחשות כזו יצרו קשר טלפוני עם ההורים לעדכון ולשם קבלת הנחיות.

לשימושכם

איל נוסובסקי

מנהל מח' הבטיחות

